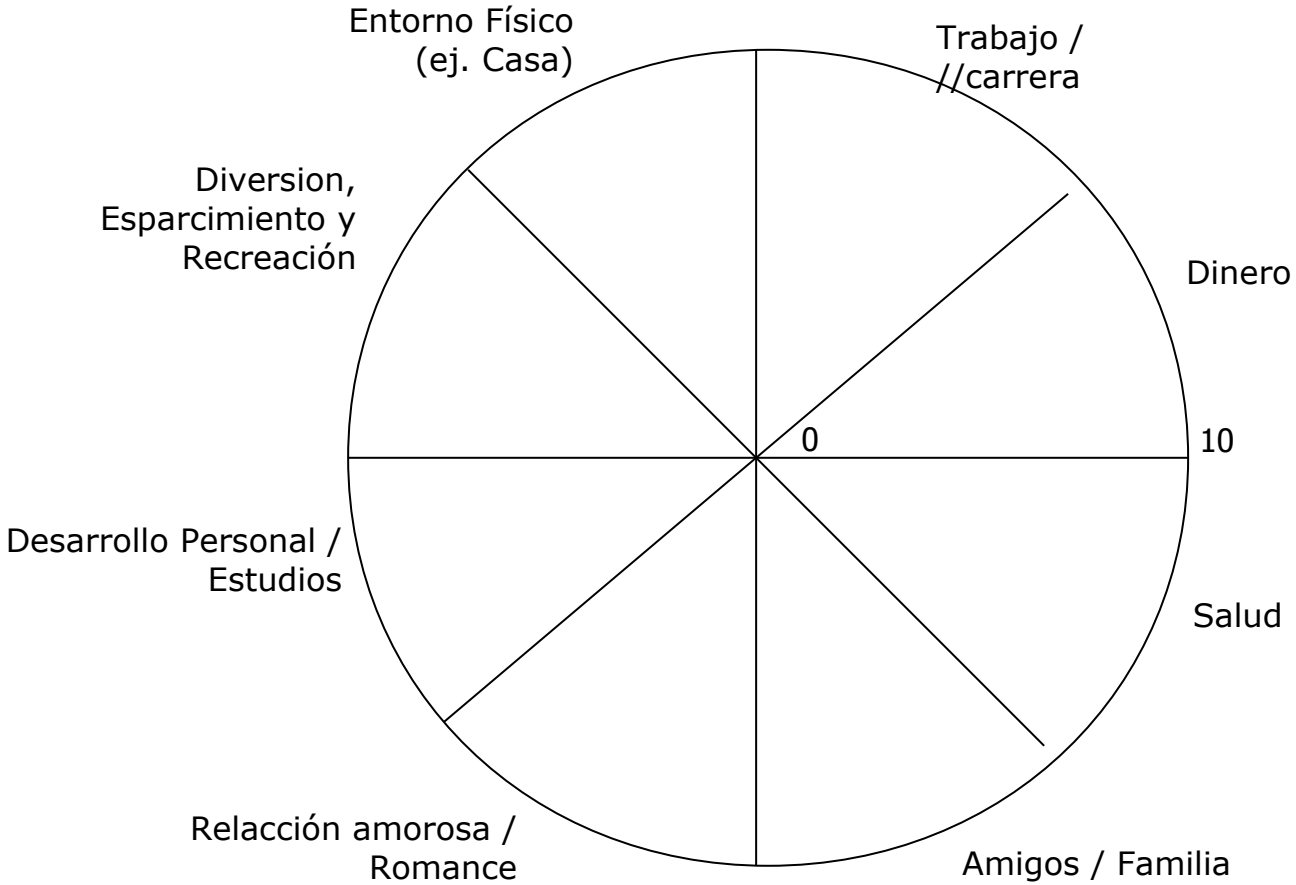


NOMBRE: _____

FECHA: _____



INSTRUCCIONES DE LA RUEDA DE LA VIDA

Las 8 secciones de la "Rueda de la Vida" representan el Equilibrio.

- Por favor modifique, divida o renombre cualquiera de las categorías con el fin de que tengan significado para usted y representen su vida en este momento.
- A continuación, tomando el centro de la rueda como 0 y el borde exterior como 10, indique **su nivel de satisfacción** con cada área de vida dibujando una línea para crear un nuevo borde exterior (ver el ejemplo)
- El nuevo perímetro del círculo representa **su "Rueda de la Vida"**. ¿Tiene muchos baches en su camino?

EJEMPLO

